

# SENIORHØJSKOLEN STOREDAM

Hartvig Møllers Fritidsskole

## KURSUSPROGRAM 2025



## STOREDAM

Hartvig Møllers Vej 1

Gunderød, 2970 Hørsholm

[www.storedam.dk](http://www.storedam.dk)

# Kursusplan 2025

Se på hjemmesiden for evt. programændringer. [www.storedam.dk](http://www.storedam.dk)

## Oversigt

Uge 1-16	
Uge 17 (21.04)	Arbejdshold
Uge 18 (28.04)	Introduktionshold
Uge 19 (05.05)	Turneringsbridge
Uge 20 (12.05)	Decoupage
Uge 21 (19.05)	Mal som du vil
Uge 22 (26.05)	Vandrehold og natur
Uge 23 (02.06)	Årgang 2023
Uge 24 (09.06)	Forberedelse til sommerfest den 14/6
Uge 25 (16.06)	Patchwork
Uge 26 (23.06)	Yoga, fordybelse og ny energi
Uge 27 (30.06)	Børnebørn og Bedsteforældre
Uge 28 (07.07)	Strik, strik, stræk og drik!
Uge 29 (14.07)	Musik og bevægelse
Uge 30 (21.07)	LEDIG
Uge 31 (28.07)	Årgang 2010 & 2017
Uge 32 (04.08)	Børnebørn og Bedsteforældre
Uge 33 (11.08)	Lillerød Bridgeklub
Uge 34 (18.08)	Årgang 2018
Uge 35 (25.08)	Årgang 2020 & 2022
Uge 36 (01.09)	Årgang 2015 og 2016
Uge 37 (08.09)	Årgang 2024
Uge 38 (15.09)	Årgang 7-9-13
Uge 39 (22.09)	Turneringsbridge
Uge 40 (29.09)	Årgang 2021
Uge 41 (06.10)	Akvarel
Uge 42 (13.10)	Efterårsferie
Uge 43 (20.10)	Mandige mænd mestrer mesterlig mad
Uge 44 (27.10)	Årgang 2025
Uge 45 (03.11)	LEDIG
Uge 46 (10/11)	Billedvævning
Uge 47 (17/11)	Nørklerier
Uge 48 (24/11)	Forberedelse til adventsfest den 29/11

## Holdledere

Lukket
Ruth Halgreen
Helle Neergaard, Edel Vesterlund og Annegrethe Friis
Lisbet Gilbe
Merethe Fehrend
Lili Munk
Birgitte Keldsbo Pedersen
Margrete Riddersholm
Helle Neergaard & Annegrethe Friis
Elsebeth Petersen
Margrete Riddersholm
Bodil Bøiehøj
Anette Veronika Steffensen
Kirsten Nielsen
Ruth Halgreen
Liane Kallerup
Marianne Philipp
Bente Hjorth
Annegrethe Friis
Merethe Fehrend
Sonja Subcleff
Helle Neergaard
Annie-Lone Jensen
Doris Markussen
Merethe Fehrend
Kim Lauritzen
Holdleder ?
Hanne Larsen
Else Bjerg-Pedersen
Helle Neergaard & Annegrethe Friis

Resten af året er der lukket

**Ved aflysning af et hold vil depositum og andre betalinger blive returneret.**

**Rettelser til programmet vil blive udsendt pr. mail. Rettelser meddeles også på hjemmesiden [www.storedam.dk](http://www.storedam.dk)**

Sådan kan du komme til Storedam uden bil:

Hvis du skal til Storedam med de offentlige trafikmidler, kan du tage toget til Allerød eller Kokkedal. Herefter videre med **Flextrafik**, som kan benyttes af alle.

Flextrafik skal bestilles tidligst 14 dage og senest 2 timer før på [www.movia.flextrafik.dk](http://www.movia.flextrafik.dk)

Movia kan også kontaktes på 7026 2727 (kl. 7-18).

Der kan bestilles plads til op til 4 personer.

Hent evt. Flextrafik App'en i AppStore eller i Google Play

Se [www.rejseplanen.dk](http://www.rejseplanen.dk)

## Storedams bestyrelse 2025

Kim Lauritzen, formand (mob: 6171 9657)

Annette Rudbeck (2018)

Helle Neergaard (7-9-13)

Birgitte Keldsbo Pedersen (2016)

Annegrethe Friis (2020)

Johnny Stubkjær

Tony Lystberg

Bjørn O. Christensen (Sct. Georgs Gildet)

Lykke Jensen, regnskabsfører (2021) (Suppleant)

Gitte Brødsgård (2024) (Suppleant)

Pernille Bay Neimann (Suppleant)



Børnehavebørnene nyder også Storedams skønne natur

## Generel orientering

- Kontakt* Hjemmeside [www.storedam.dk](http://www.storedam.dk). Du er velkommen til at ringe til:  
Holdleder/økonoma koordinator Ruth Halgreen tlf.: 2219 0802  
Bestyrelsesmedlem og holdleder Helle Neergaard tlf.:4183 5604
- Ansøgning* Information om Storedam og optagelse på **introduktionshold** kan du få hos  
Annegrethe Friis tlf. 6177 1503 [annegrethe.friis@jubii.dk](mailto:annegrethe.friis@jubii.dk)  
Helle Neergaard tlf. 4183 5604 [heneergaard@gmail.com](mailto:heneergaard@gmail.com)  
Introduktionskursus for kommende Storedammere afholdes i 2025 i uge 18.  
Desuden er uge 44 reserveret som gensynsuge for det nye 2025 årgangshold.  
Af kursusbeløbet på 2.400 kr. betaler ansøgerne senest den 10. jan 2025 et depositum på kr. 650. Ønsker man at indbetale det fulde beløb én gang for alle, er det helt i orden. Der gøres opmærksom på, at depositum ikke refunderes, hvorimod restbeløbet på kr. 1.750 vil blive refunderet ved evt. afbud senest 4 uger før kursusstart. Ved senere afbud – kontakt din rejseforsikring, der dækker højskoleophold.
- Prisen* *Et normalt* kursusophold man-lør er kr. 2.200 (år 2025). Heri er inkluderet fuld forplejning, ophold og slutrengøring i fællesarealer.  
Sengelinned og håndklæder medbringer man selv, men det kan lejes for 90 kr.  
Besked herom til holdleder senest 1 måned før kursusstart.  
Værelserne rengøres af kursisterne ved afrejse, men rengøring af eget værelse og bad kan tilkøbes for 200 kr.  
På arbejds holdet i uge 17 er opholdet gratis; også her medbringer man selv senge- linned og håndklæde, ligesom man selv foretager slutrengøring.
- Gæstedeltager* Fra 2025 gælder, at der er mulighed for at deltage på enten et Temahold eller et Årgangshold 3 gange i alt uden at være Storedammer (dvs. uden at have gennemført introduktionskursus), hvis du ønsker at se, om Storedam er noget for dig. Hvis man ikke ønsker at gennemføre introduktionsholdet, er det muligt at fortsætte som gæst – men da stiger prisen til det dobbelte (kr. 4.400 i 2025). Det betyder dog ikke, at man fritages for at deltage på lige fod med at udføre de daglige opgaver i ugens løb. Dispensation fra deltagelse i introduktionshold er muligt for gæster over 85 år.
- Kursusmateriale* Evt. kursusmateriale betales af kursisterne.
- Tilmelding* Man tilmelder sig direkte hos holdleder – helst skriftligt.  
**Fra 1. – 14. januar har Storedammerne fortrinsret ved tilmelding**  
**Fra 15. – 31. januar har deltagerne på årets Introduktionshold og folk på venteliste fortrinsret.**  
**Fra 1. februar er der fri tilmelding for alle.**  
*Tilmeldingen til kurserne gælder for hele ugen (man-lør).*
- Arbejdsopgaver* Deltagelse på Storedams kurser stiller krav om, at man er selvhjulpnen. Det er muligt at bevæge sig omkring med rollator, men man skal være i stand til at deltage i de daglige opgaver, der varetages af kursisterne - måske ikke alle, men flere af dem.

<i>Betaling</i>	Holdlederne opkræver et depositum på 650 kr. ved tilmelding. Ved afbud, vil dette beløb <i>ikke</i> blive tilbagebetalt. Restbeløbet betales senest 4 uger inden kursusstart. Ved senere afbud efter den fulde betaling, må man kontakte sin rejseforsikring for kompensation.
<i>Ankomst</i>	Ankomst: Den første kursusdag (mandag) mellem kl. 14 og 15. Kaffen serveres kl. 15.00.
<i>Afrejse</i>	Afrejse: Lørdag efter morgenmaden
<i>Foredrag</i>	På TEMAHOLD kan der inviteres en ekstern foredragsholder/instruktør en eller flere dage. ÅRGANGSHOLD er baseret på at styrke sammenholdet. Underholdning i form af musik, foredrag, debatindlæg, oplæsning, besøg på museer, udstillinger o.a. baseres på deltagerne egne ønsker og betales af deltagerne selv.
<i>Festaften</i>	Holdleder og økonoma træffer aftale om festaftenen. Eventuelt vin- og gaveregnskab holdes uden for kursusregnskabet. Blomster og servietter må gerne afholdes af kursusregnskabet.
<i>Specialkost</i>	Det kan ikke forventes, at ønsker om specialkost kan opfyldes. Dog ønsker økonoma information – gerne i god tid, således at det er muligt at foretage mindre tilpasninger af menuen.
<i>Vin</i>	Vin til brug i ugens løb medbringes af kursusedtagerne. Enkelte hold sælger vin pr. glas.
<i>Arbejdende Gæst</i>	I løbet af året er man velkommen til at komme som såkaldt <i>arbejdende gæst</i> og udføre arbejde af kortere eller længere varighed. Aftal arbejdsopgaver med Kim Lauritzen (6171 9657) eller Erik Cronquist (4041 2534). Husk at træffe aftale på forhånd med holdleder i den pågældende uge vedrørende spisning – og specielt, hvis der er ønske om ophold.
<i>Vask</i>	Kursisterne har i særtilfælde mulighed for vask af privat tøj efter aftale med den, der står for vasken.
<i>Cykler</i>	Der er 4 cykler og 4 cykelhelme til rådighed for kursusedtagerne.
<i>Hunde</i>	Hunde og andre kæledyr kan ikke medtages på Storedam.
<i>Telefon</i>	Storedams tlf. er 4828 0083. Der findes nødtelefoner i alle beboede bygninger. Mobildækningen varierer meget og er af svingende kvalitet.
<i>Internet</i>	Der er Wi-Fi forbindelse overalt, men vis hensyn og husk at koble jeres mobil og tablets fra efter brug. Internettet kører pt. via telefonnettet og er dermed af svingende omfang og kvalitet. Brug i videst muligt omfang data via mobiltelefonen. E-mail: <a href="mailto:storedam@storedam.dk">storedam@storedam.dk</a> Hjemmeside: <a href="http://www.storedam.dk">www.storedam.dk</a>

*Sikkerhed* Lad de dyre smykker blive hjemme og læg ikke værdier på værelset.  
Alle værelser kan dog aflåses.  
**Husk at efterlade nøglen til værelset ved afrejse!**

*Rygning* Rygning foregår udendørs

*Hjertestarter* Findes ved hoveddøren til Lilledam.



# Kursusprogram for 2025

Ændringer i nedenstående kursusprogram kan forekomme. Ændringer vil blive meddelt pr. mail til alle Storedammere og på hjemmesiden [www.storedam.dk](http://www.storedam.dk)

Uge 1 – 16 **Lukket**

Uge 17: 21.4. – 26.4.

## Arbejdshold

Ruth Halgreen (2017) [halgreen.kaas@gmail.com](mailto:halgreen.kaas@gmail.com) 2219 0802

Der arbejdes ude og inde – kom og giv en hånd med for at friske vores dejlige Storedam lidt op. Alle, der har tid og lyst og også har helbred til det, kan deltage i én eller flere dage.

Tilmelding til Ruth i god tid. Opholdet er gratis.

Uge 18: 28.4. – 3.5.

## Introduktionskursus

Helle Neergaard (7-9-13) [heneergaard@gmail.com](mailto:heneergaard@gmail.com) 4183 5604, Annegrethe Friis (2020)

[annegrethe.friis@jubii.dk](mailto:annegrethe.friis@jubii.dk) 6177 1503 og Edel Vesterlund (7-9-13) [edel.vesterlund@mail.dk](mailto:edel.vesterlund@mail.dk)

På introduktionsholdet vil der blive orienteret om Storedams formål, historie, værdier, m.m. Forløbet udmønter sig i, at et nyt Storedam årgangshold ser dagens lys.

Vi skal alle hjælpe til med at bevare dette dejlige sted på grundlag af fællesskab, kammeratskab og samarbejde; et sted vi til stadighed vil vende tilbage til. Program for kurset tilsendes ca. 14 dage før kursusstart.

**Dette hold slutter lørdag eftermiddag kl. 17** efter evaluering og oprydning

*Bemærk at de nye Storedammere har deres "egen" gensynsuge i uge 44/2025*

## **ÅBENT HUS: Lørdag den 3. maj, 13.30 - 15.00**

Vis jeres familie og venner "vores Storedam". Vores gæster bydes på kaffe og kage. Alle Storedammere er naturligvis velkomne til at komme forbi og byde de nye Storedammere velkommen.

Uge 19: 5.5. – 10.5.

## Turneringsbridge

Lisbet Gilbe (2024) [lisbetgilbe@gmail.com](mailto:lisbetgilbe@gmail.com) 2343 7016

Tilmelding helst pr. mail.

Uge 20: 12.5. – 17.5.

## Decoupage

Merethe Fehrend (2015) [merethe@fehrend.dk](mailto:merethe@fehrend.dk) 2145 4013

Underviser Birgitte Petersen (2019) [gitteogernst@kabelmail.dk](mailto:gitteogernst@kabelmail.dk) 2512 6537

Decoupage er en meget gammel tænkning, hvor man dekorerer æsker, bølter, bakker og meget andet, ja, sågar gamle "malerier", idet man finder motiver i blade, kataloger, gamle kunstbøger, servietter m.v. Alt kan bruges og kun fantasien sætter grænser for, hvad der kan skabes af nye billeder og dekorationer. Når man har fundet diverse motiver, limes det på emnet og så skal det lakeres, til det står blankt og lækkert.

Kurset er åbent for alle, nye såvel som gamle decoupagetister

Uge 21: 19.5 – 24.5.

### **Mal som du vil.**

Lili Munk (2022) [lml.munk@gmail.com](mailto:lml.munk@gmail.com) 2970 7797 .

Holdet ”Mal som du vil” er et workshop-lignende hold, hvor alt er muligt, dog ikke oliefarver, da nogle af deltagerne lider af astma og andre luftvejsproblemer.

Vi hygger os med, hvad vi har lyst til; nogle vil gerne lave små opgaver til holdet, som man frivilligt kan deltage i. Hvis du har gode ideer, så kom ud af busken. Gode ideer modtages med kyshånd; vi skal gerne inspirere hinanden. Det er altid godt at kaste sig ud i noget nyt – og sundt for hjernen at prøve at tænke anderledes☺

Uge 22: 26.5 – 31.5.

### **Vandrehold med fokus på naturen**

Birgitte Keldsbo (2016) [keldsbo@gmail.com](mailto:keldsbo@gmail.com) 2664 9973

Merethe og jeg glæder os til at trave vores smukke område i Tokkekøb Hegn igennem sammen med jer. Udover det, tager vi på et par udflugter med madpakke i Kongernes Nordsjælland. Der opkræves depositum pr. 1.3.2025 på 650 kr. Der påregnes kr. 200 til aktiviteter.

Uge 23: 2.6 – 7.6

### **Årgang 2023**

Margrete Riddersholm [margreteriddersholm@gmail.com](mailto:margreteriddersholm@gmail.com) 2122 2520

Uge 24: 9.6 – 14.6

### **Forberedelse til sommerfest lørdag den 14 juni**

Dagen før Kirsten Lauritzens 123 års fødselsdag!

Festudvalget: Annegrethe Friis (2020) [annegrethe.friis@jubii.dk](mailto:annegrethe.friis@jubii.dk) 6177 1503

og Helle Neergaard (7-9-13) [heneergaard@gmail.com](mailto:heneergaard@gmail.com) 4183 5604

samt en flok glade og dygtige Storedammere



### **Kun for Storedammere ! Lørdag den 14 juni fra kl. 12 -16**

Indbydelse udsendes til foråret.

Helle Neergaard i færd med at lave salaten til vores Mormor kylling ved sommerfesten 2024 – uvidende om, at hun kort efter ville blive overrasket som modtager af årets Storedamsnål med tak for sin store indsats for Storedam gennem mange år.



Uge 25: 16.6. – 21.6.

### **Patchwork**

Elsebeth Petersen (2018) [elsebethpetersen@mail.dk](mailto:elsebethpetersen@mail.dk) 2941 4819

Patchwork og quiltning i pragtfulde omgivelser. Find stofresterne frem og nyd en inspirerende uge med andre "patchwork quiltere". Udflugt til besøg i privat have samt besøg hos butikken Annes patchwork. Udgifter til materialer må påregnes.

Uge 26: 23.6. – 28.6.

### **Yoga, fordybelse og ny energi**

Holdleder: Margrete Riddersholm (2023) [margreteriddersholm@gmail.com](mailto:margreteriddersholm@gmail.com) 2122 2520

Undervisere: Tina Rossbach Kofod, TinZenYoga og Dorte Jensen, Breaching Coach m.m. Vi kickstarter ugen med en magisk Sankt Hans-aften, og dagene vil være fyldt med yoga, mindfulness og ny inspiration til et gladere, stærkere og mere balanceret liv. Hver dag byder på bl.a.: ❁ Hatha, Yin og kropsterapeutisk yoga ❁ Ny viden om det magiske åndedræt og kroppens udrensende processer ❁ Tid til refleksion, nærvær og hyggeligt samvær i smukke omgivelser. Vores ønske er, at disse dage giver kan give dig inspiration, rammer og redskaber til at kunne være i kortere retreats på egen hånd, når du kommer hjem.

Professionel undervisning betyder meromkostninger, og prisen for opholdet vil derfor være kr. 3.200.

Uge 27: 30.6 – 5.7

### **Bedsteforældre med børnebørn fra det fyldte 6. – 10. år**

Bodil Bøiehøj (7-9-13), [bodilboiehoj@gmail.com](mailto:bodilboiehoj@gmail.com) 2826 6518

Der er plads til 18 børn, og der betales 800 kr. pr. barn. Desuden opkræves et mindre beløb for materialer. Børnenes program omfatter nogle organiserede aktiviteter og masser af fri leg. Vi synger morgensang, laver morgenmotion, og derefter er der maleværksted og filteværksted. Om eftermiddagen er det mest udendørs aktiviteter: Skattejagter, orienteringsløb og udendørs lege. Vi slutter dagen af med en god historie.

#### ***Bedsteforældrene deltager som igangsættere og hjælpere.***

Ugen slutter lørdag kl. 10 med en udstilling af børnenes arbejder, hvor alle er velkomne.

Uge 28: 7.7. – 12.7.

### **Strik, strik, stræk og drik!**

Holdleder: Anette Veronika Steffensen [anettere@gmail.com](mailto:anettere@gmail.com) 5058 4691

Kursusleder: Anette Bjørn [piaanbj@gmail.com](mailto:piaanbj@gmail.com) 2298 0261

Kom og strik sammen med ligesindede – uanset om du er begynder, let øvet eller erfaren. På Storedam vil du få hjælp. Vi vil komme ind på forskellige former for opslagning og teknikker. Strik efter diagram og opskrift. Forskellige strikretrends (vævestrik, Fair Isle, Intarsia). Hvad er en strikkeprøve og hvorfor skal man lave den? For den mere erfarne vil der være mulighed for at prøve teknikker med vandrette masker, vandrende masker og lettiske fletninger eller hvad, du måtte ønske.

Der vil være god tid til at arbejde med egne projekter – og vi hjælper hinanden, hvis det er nødvendigt. Der vil i god tid inden kursus start blive fremsendt en materiale liste, så du ved, hvad du skal medbringe. Der må påregnes udgift til undervisning.

Og ind imellem bli'r der budt på strækøvelser for de ømme muskler og hyggeligt samvær.

Uge 29: 14.7. – 19.7.

### **Musik og bevægelse**

Leder: Kirsten Nielsen (7-9-13). Tilmelding [gronnevej249@gmail.com](mailto:gronnevej249@gmail.com) 2461 2546

Vi lytter til forskellige musikgenrer, der stimulerer lysten til at bevæge sig. Der bliver bevægelse fra morgenstunden med morgengymnastik efterfulgt af gåture, yoga, afspænding, zumba, familiedans m.m. Er der en bevægelsesform eller musik, du brænder for, så tager jeg gerne imod gode forslag.

I ugens løb får vi besøg af gæstelærere og en af dagene går turen "ud i det blå".

Uge 30: 21.7. – 26.7.

### **LEDIG**

En skøn sommeruge er blevet LEDIG. Kontakt Annegrethe Friis [annegrethe.friis@jubii.dk](mailto:annegrethe.friis@jubii.dk) 6177 1503, hvis du har en god ide til et temakursus, som du har gået og puslet med. Nu har du chancen til at prøve det af, forudsat du kan finde min. 9 interesserede kursister.

Uge 31: 28.7. - 2.8.

### **Årgang 2010 og 2017**

Ruth Halgreen [halgreen.kaas@gmail.com](mailto:halgreen.kaas@gmail.com) 2219 0802

Uge 32: 4.8.- 9.8.

### **Bedsteforældre med max. 2 børnebørn fra det fyldte 6. – 10. år**

Holdledere: Liane Kallerup (Årgang 2022) [liane.kallerup.LK@gmail.com](mailto:liane.kallerup.LK@gmail.com) 6014 9559  
og Laila Thorsted (årgang 2022)

Der er plads til 18 børn, og der betales kr. 2200 for Bedsteforælderen og kr. 800 pr. barn. Desuden opkræves et mindre beløb for materialer. Børnenes program omfatter nogle organiserede aktiviteter og masser af fri leg. Vi synger morgensang og laver morgenmotion. Derefter er børnene med deres bedsteforældre delt i 2 hold fordelt på et kreativt værksted og et filte værksted. Om eftermiddagen er det mest udendørs aktiviteter: Skattejagter, orienteringsløb og udendørs lege. Vi slutter dagen af med en god historie. *Bedsteforældrene deltager som igangsættere og hjælpere.* Ugen slutter lørdag kl. 10 med en udstilling af børnenes arbejder, hvor alle er velkomne.

Uge 33: 11.8. – 16.8.

### **Lillerød Bridgeklub**

Marianne Philipp (2022) [3400marianne@gmail.com](mailto:3400marianne@gmail.com) 2064 4896  
Dette specialhold er forbeholdt medlemmer af Lillerød Bridgeklub

Uge 34: 18.8. - 23.8.

### **Årgang 2018**

Bente Hjorth [bente.hjorth@gmail.com](mailto:bente.hjorth@gmail.com) 4129 2084

Uge 35: 25.8. – 30.8.

### **Årgang 2020 og 2022**

Annegrethe Friis [annegrethe.friis@jubii.dk](mailto:annegrethe.friis@jubii.dk) 6177 1503

Vi glæder os til en spændende uge – første gang som ét samlet hold.

Uge 36: 1.9. – 6.9.

### **Årgang 2015 og 2016**

Merethe Fehrend [merethe@fehrend.dk](mailto:merethe@fehrend.dk) 2145 4013

Uge 37: 8.9. – 13.9.

### **Årgang 2024**

Sonja Subcleff [sonja.subcleff@gmail.com](mailto:sonja.subcleff@gmail.com) 3020 4589

Uge 38: 15.9. – 20.9.

**Årgang 7-9-13**

Helle Neergaard [heneergaard@gmail.com](mailto:heneergaard@gmail.com), 4183 5604

Vi fortsætter det gode samarbejde.

Uge 39: 22.9. – 27.9.

**Turneringsbridge**

Annie-Lone Jensen (2015) [eventyr@abfremad.dk](mailto:eventyr@abfremad.dk) 2861 5050

Tilmelding med bridgemakker, allerhelst pr. mail

Uge 40: 29.9. – 4.10.

**Årgang 2021**

Doris Markussen [dorismarkussen@webspeed.dk](mailto:dorismarkussen@webspeed.dk) 2077 8016

Uge 41: 6.10 – 11.10.

**Akvarel/Maling**

Merethe Fehrend (2015) [merethe@fehrend.dk](mailto:merethe@fehrend.dk) 2145 4013

Birgitte Petersen (2019) underviser på dette hold.

Kom og vær med i en helt speciel uge, hvor vi maler akvarel, akryl, tegner m.v. Det er lige inspirerende om du er begynder eller øvet. Storedams natur er helt eventyrlig i de smukke efterårsfarver.

**Fredag eftermiddag holder vi fernisering, hvor alle er velkomne.**

Uge 42: 13.10 – 18.10.

**Internt udlejet** (efterårsferie)

Uge 43: 20.10. – 25.10.

**Mandige Mænd mestrer Mesterlig Mad**

Kim Lauritzen [kimdortelauritzen@gmail.com](mailto:kimdortelauritzen@gmail.com) 6171 9657

En festlig uge, hvor mænd får en friuge sammen med ligeværdige mænd til at lave dejlig mad og fortælle skrøner m.m. Vi er alle fælles om madlavningen fra morgen til aften, og slutter af med et flot festmåltid fredag aften. I løbet af ugen er der temadage, hvoraf tre dage er helliget Det Franske køkken (inkl. petanqueturning) og Det gode gamle danske Køkken samt en dag, hvor vi hver inviterer en deltager til frokost, som vi fælles har arrangeret. Antal deltagere: 16, Pris: kr. 2500 pr. deltager – dækker ophold, mad og drikkevarer i 6 dage. Opskrifter udleveres ved ugens udgang til alle deltagere.

Uge 44: 27.10. – 1.11.

**Årgang 2025 - gensynsuge**

Holdleder vælges på introduktionsholdet i uge 18.

Uge 45: 3.11 – 8.11.

**LEDIG**

Her er den ideelle uge til et hygge-inde-hold, hvis du har overvejet at kaste dig ud i at arrangere et temahold sidst på sæsonen. Henvendelse til Annegrethe Friis [annegrethe.friis@jubii.dk](mailto:annegrethe.friis@jubii.dk) 6177 1503.

Uge 46: 10.11. – 15.11.

### **Billedvævning**

Hanne Larsen [48hala@gmail.com](mailto:48hala@gmail.com) 2424 6171

Underviser: Billedvæver/tekstilkunstner Annette Aare.

Billedvævning er et håndværk, hvor man med garn kan skabe unikke billeder, som males med tråden. Alle kan være med, øvede som begyndere. Med billedvævning kan du fordybe dig, slappe af og få ro i krop og sjæl, men også nyde samværet og udveksling af ideer omkring vævningen. Undervisningen vil foregå samlet og individuelt. Du vil lære væveteknikker til brug i dit billede, så det vil få et levende og spændende udtryk. Der vil være 2 aftener med foredrag om vævningens historie, billedkomposition og inspiration. Materialepris: 300 kr. inkl. væveramme, gobelinpind, garn m.m. Betales på kurset.



”Et kært minde fra Bjælkehytten”

Uge 47: 17.11. – 22.11.

### **”Nørklerier”**

Else Bjerg-Pedersen (7-9-13), [elsebjerg@icloud.com](mailto:elsebjerg@icloud.com). 2620 3645

Vi glæder os til at se nye og gamle deltagere til endnu en superhyggelig Nørkleuge i den mørke november måned.

Vi skal sy, strikke, hækle, patchworke i hånd og på maskine (tag din egen med!), male, tegne, lave decoupage, læse højt, spille kort, se fjernsyn, gå ture, køre på udflugt... Ja, lige hvad vi har lyst til. Vi håber, at alle vil dele ud af deres viden, tricks og hemmeligheder. Tag evt. ekstramaterialer med, som I vil give eller sælge af. **Jill Daniel (2022)** [jill1437@gmail.com](mailto:jill1437@gmail.com) 3049 4858 vil atter sætte fokus på syning af tasker!

Uge 48: 24.11 – 29.11.

**Forberedelse til Adventsfest**

**Adventsfest lørdag den 29. november kl. 12.00 – 16.00**

Helle Neergaard og Annegrethe Friis

Kun for Storedammere – invitation udsendes i efteråret

På glædeligt gensyn



# STOREDAM

## Økonomaer og føl i 2025

### Økonomaer

Karen Margrethe Pedersen	4014 9198	<a href="mailto:kmpedersen07@gmail.com">kmpedersen07@gmail.com</a>
Helle Neergaard	4183 5604	<a href="mailto:heneergaard@gmail.com">heneergaard@gmail.com</a>
Ruth Halgreen	2219 0802	<a href="mailto:halgreen.kaas@gmail.com">halgreen.kaas@gmail.com</a>
Jytte Jensen	2177 0584	<a href="mailto:torben-jytte@post.tele.dk">torben-jytte@post.tele.dk</a>
Lone Lund	3022 0351	<a href="mailto:loponi@outlook.dk">loponi@outlook.dk</a>
Mona Rasmussen	2890 4225	<a href="mailto:mona.rasmussen@hotmail.com">mona.rasmussen@hotmail.com</a>
Gitte Brødsgård	2712 0615	<a href="mailto:gittegaard@gmail.com">gittegaard@gmail.com</a>
Annegrethe Friis	6177 1503	<a href="mailto:annegrethe.friis@jubii.dk">annegrethe.friis@jubii.dk</a>

### Føl

Annette Rudbeck (med KMP)	2536 8936	<a href="mailto:annette53@sol.dk">annette53@sol.dk</a>
Lone Lund	3022 0351	<a href="mailto:loponi@outlook.dk">loponi@outlook.dk</a>
Susanne Kjelsø (med Lone)	2422 1234	<a href="mailto:susannekjelsoe@hotmail.com">susannekjelsoe@hotmail.com</a>
Jan Halgreen (med Ruth)	2576 0558	<a href="mailto:janhalgreen@gmail.com">janhalgreen@gmail.com</a>
Kirsten Witt (med Ruth)	2340 4265	<a href="mailto:fruwitt@gmail.com">fruwitt@gmail.com</a>
Ane Brandt Hansen (med Ruth)	2461 0730	<a href="mailto:ane.johannes@gmail.com">ane.johannes@gmail.com</a>
Torben Jensen (med Jytte)	2013 3087	<a href="mailto:torben-jytte@post.tele.dk">torben-jytte@post.tele.dk</a>
Esmey Ejdesgaard (med Jytte)	4013 7150	<a href="mailto:esmy@ejdesgaard.dk">esmy@ejdesgaard.dk</a>
Mona Rasmussen	2890 4225	<a href="mailto:mona.rasmussen@hotmail.com">mona.rasmussen@hotmail.com</a>

HUSK – hvis I har familie eller venner, der har tid og lyst til at gøre køkkentjeneste på Storedam, så er de meget velkomne – kontakt undertegnede. Der ikke noget krav om, at økonoma og føl skal være Storedammere.

Holdleder/Økonoma koordinator Ruth Halgreen (2017) [halgreen.kaas@gmail.com](mailto:halgreen.kaas@gmail.com)






## STOREDAMSKLUBBEN

Møder med foredrag og hygge afholdes fredage i vinterhalvåret  
Hyltebjerggård, Linde Alle 33, 2720 Vanløse

Møderne begynder kl.10.30 med foredrag/underholdning, og ca. kl.12.00 får vi kaffe/te med en ostemad. Pris for traktementet kr. 35,-.

Foredragene er i støbeskeen for 2025 og fremsendes på mail, så snart de foreligger.  
Med venlig hilsen og på glædeligt gensyn.

Edel Vesterlund (7-9-13)   
2164 4957 [edel.vesterlund@mail.dk](mailto:edel.vesterlund@mail.dk)