

# SENIORHØJSKOLEN STOREDAM

Hartvig Møllers Fritidsskole

## KURSUSPROGRAM 2023



## STOREDAM

Hartvig Møllers Vej 1

Gunderød, 2970 Hørsholm

[www.storedam.dk](http://www.storedam.dk)

# Kursusplan 2023

Se på hjemmesiden om evt. programændringer. [www.storedam.dk](http://www.storedam.dk)  
Se også Storedam Nyt, der udsendes ca 2 gange om året.

## Oversigt

Uge 1-16

Uge 17 Arbejdshold

Uge 18 Introduktionshold

Uge 19 Turneringsbride

Uge 20 Decoupage

Uge 21 Mal som du vil

Uge 22 Vandrehold og natur

Uge 23 Forberedelse til jubilæumsfest

Uge 23 **Jubilæumsfest lørdag den 10. juni**

Uge 24 Vandre- og malehold

Uge 25 Patchwork

Uge 26 Børnebørn og Bedsteforældre

Uge 27 Årgang 1214

Uge 28 Årgang 10+17

Uge 29 Musik/bevægelse

Uge 30 Sanghold

Uge 31 LEDIG

Uge 32 Årgang 08 + 19

Uge 33 Lillerød Bridgeklub

Uge 34 Årgang 2015 + 2016

Uge 35 Årgang 2020

Uge 36 Årgang 2022

Uge 37 Årgang 2018

Uge 38 Årgang 7-9-13

Uge 39 LEDIG

Uge 40 Årgang 2021

Uge 41 Akvarel

Uge 42 Efterårsferie

Uge 43 Ny årgang 2023

Uge 44 Turneringsbride

Uge 45 LEDIG

Uge 46 LEDIG

Uge 47 Nørklierier

Uge 48 **Julefest lørdag den 2. december**

## Holdledere:

Lukket

Ruth Halgreen

Helle Neergaard

Jette Olsen

Merethe Fehrend

Margot Kofod

Birgitte Keldsbo Pedersen

Kirsten Nielsen

Elsebeth Petersen

Bodil Bøiehøj

Henny Bøgh

Ruth Halgreen

Kirsten Nielsen

Else Bjerg-Pedersen

Klaus Wedelboe

Marianne Philipp

Merethe Fehrend

Annegrethe Friis

Laila Thorsted

Bente Hjorth

Helle Neergaard

Anni Jensen

Merethe Fehrend

Holdleder?

Jette Olsen

Else Bjerg-Pedersen

Bente Hjorth

Resten af året er der lukket

**Bestyrelsen gør opmærksom på, at vi naturligvis bestræber os på at overholde regeringens nuværende og kommende påbud i forhold til Covid-19. Ved aflysning af hold vil depositum blive tilbagebetalt.**

**Rettelser til programmet vil blive udsendt pr. mail eller gennem Storedam Nyt.**

**Rettelser meddeles også på hjemmesiden [www.storedam.dk](http://www.storedam.dk)**

## Sådan kan du komme til Storedam uden bil:

Hvis du skal til Storedam med de offentlige trafikmidler, kan du tage toget til Allerød eller Kokkedal. Herefter videre med **Flextrafik**, som kan benyttes af alle. Flextrafik skal bestilles tidligst 14 dage og senest 2 timer før på [www.movia.flextrafik.dk](http://www.movia.flextrafik.dk) Movia kan også kontaktes på 7026 2727 (kl. 7-18). Der kan bestilles plads til op til 4 personer.

Hent evt. Flextrafik App'en i AppStore eller i Google Play

Se [www.rejseplanen.dk](http://www.rejseplanen.dk)

## Storedams bestyrelse 2023

Kim Lauritzen formand mob: 6171 9657  
Annette Rudbeck (2018)  
Helle Neergaard (7-9-13]  
Merethe Fehrend (2015)  
Birgitte Keldsbo Pedersen (2016) Regnskabsfører  
Johnny Stubkjær  
Tony Lystberg  
Bjørn O Christensen (Sct. Georgs Gilderne)  
Susanne Lauritzen Bilstoft (Suppleant)  
Pernille Bay Neumann (Suppleant)  
Annegrethe Friis (2020) Suppleant  
Lykke Jensen (2021) Suppleant  
Erik Cronquist (2009) Referent



## Generel orientering

- Kontakt* Hjemmeside [www.storedam.dk](http://www.storedam.dk), og du er også velkommen til at ringe til:  
Holdlederkoordinator og holdleder Bente Hjorth (2018) tlf.: 2099 5435  
Bestyrelsesmedlem og holdleder Helle Neergaard 4183 5604
- Ansøgning* Information om Storedam og optagelse på **introduktionshold** kan du få hos  
Helle Neergaard tlf.: 4183 5604 [heneergaard@gmail.com](mailto:heneergaard@gmail.com)  
Introduktionskursus for kommende Storedammere afholdes i 2023 i uge 18.  
Desuden er uge 43 reserveret til det nye årgangshold.  
*Af kursusbeløbet på 2.100 kr. betaler ansøgerne senest den 10. januar 650 kr i depositum.*
- Prisen* for et normalt kursus man-lør er 1.900 kr. (år 2023). Heri er inkluderet fuld  
forplejning, ophold og slutrengøring i fællesarealer.  
Sengelinned og håndklæder medbringer man selv, men kan lejes for 90 kr.  
Værelserne rengøres af kursisterne ved afrejse, men rengøring af eget værelse og bad  
kan tilkøbes for 200 kr.  
På arbejdsholdet i uge 17 er opholdet gratis
- Kursusmateriale* betales af kursisterne.
- Tilmelding* sker til holdlederen. Man kan tilmelde sig et hold fra 1. januar - helst skriftligt.  
**Fra 1. – 15. januar har Storedammerne fortrinsret ved tilmelding**  
**Fra 15. – 31. januar har deltagerne på årets Introduktionshold og folk, der**  
**står på venteliste dertil, fortrinsret.**  
**Fra 1. februar er der fri tilmelding for alle.**  
*Tilmeldingen til kurserne gælder for hele ugen.*
- Betaling* Holdlederne opkræver et depositum på 650 kr. ved tilmelding.  
Ved afbud, vil dette beløb ikke blive tilbagebetalt.  
Restbeløbet betales senest 4 uger inden kursusstart. Ved afbud efter den fulde  
betaling må man kontakte sin rejseforsikring for kompensation.
- Ankomst* er første kursusdag (mandag) mellem kl. 14 og 15.00 - hvor kaffen er klar.
- Afrejse* **Afrejse er lørdag** for alle kurser.

<i>Foredrag</i>	På TEMAHOLD kan der inviteres en foredragsholder/instruktør udefra en eller flere dage. ÅRGANGSHOLD er baseret på at styrke sammenholdet. Underholdning i form af musik, foredrag, debatindlæg, oplæsning, besøg på museer, udstillinger o.a. baseres på deltagernes egne ønsker.
<i>Festaften</i>	aftales mellem holdleder og økonoma. Eventuelt vin- og gaveregnskab holdes uden for kursusregnskabet. Blomster og servietter må gerne afholdes af kursusregnskabet.
<i>Specialkost</i>	Det kan ikke forventes, at ønsker om specialkost kan opfyldes.
<i>Vin</i>	Vin til brug i ugens løb medbringes af kursusedtagerne. Enkelte hold sælger vin pr. glas.
<i>Vask</i>	Kursisterne har i særtilfælde mulighed for vask af privat tøj efter aftale med den, der står for vasken.
<i>Cykler</i>	Der er 4 cykler og 4 cykelhjelme til rådighed for kursusedtagerne.
<i>Hunde</i>	Hunde og andre kæledyr kan ikke medtages på Storedam.
<i>Husk</i>	Hvis du har en servietmappe, så tag den med (en hyggelig tradition)
<i>Telefon</i>	Storedams tlf. er 4828 0083. Kontorets telefon er normalt kun til tjenstlige samtaler. Der findes nødtelefoner i alle beboede bygninger. Mobildækningen svinger meget.
<i>Internet</i>	Der er Wi-Fi forbindelse overalt, men vis hensyn og husk at slukke jeres mobil og tablets efter brug. E-mail: <a href="mailto:storedam@storedam.dk">storedam@storedam.dk</a> Hjemmeside: <a href="http://www.storedam.dk">www.storedam.dk</a>
<i>Sikkerhed</i>	Lad de dyre smykker blive hjemme og læg ikke værdier på værelset. Alle værelser kan dog aflåses. <b>Husk at efterlade nøglen til værelset ved afrejse !</b>
<i>Rygning</i>	Rygning foregår udendørs
<i>Hjertestarter</i>	Findes ved hoveddøren til Lilledam.

# Kursusprogram for 2023

Ændringer i nedenstående kursusprogram kan forekomme. Ændringer vil blive meddelt i Storedam Nyt, pr. mail og på hjemmesiden [www.storedam.dk](http://www.storedam.dk)

## Uge 1 – 16 **Lukket**

Uge 17: 24.4. – 29.4.

### **Arbejdshold**

Ruth Halgreen (2017) [halgreen.kaas@gmail.com](mailto:halgreen.kaas@gmail.com) 2219 0802

Der arbejdes ude og inde – kom og giv en hånd med for at friske vores dejlige Storedam lidt op. Alle, der har tid og lyst og også har helbred til det, kan deltage i én eller flere dage.

Tilmelding til Ruth i god tid. Opholdet er gratis.

I løbet af året er man velkommen til at komme og arbejde i haven eller udføre andet arbejde. Aftal opgaven med holdlederkoordinator Henny Bøgh (2009 5435) og eventuel spising med holdlederen i den pågældende uge.

Uge 18: 1.5. – 6.5.

### **Introduktionskursus**

Helle Neergaard (7-9-13), [heneergaard@gmail.com](mailto:heneergaard@gmail.com), 4183 5604

På introduktionsholdet vil der blive orienteret om skolens formål.

Vi skal alle hjælpe til med at bevare dette dejlige sted på grundlag af fællesskab, kammeratskab og samarbejde. Et sted vi til stadighed vil vende tilbage til. Program for kurset tilsendes ca. 14 dage før kursusstart.

**Dette hold slutter lørdag eftermiddag kl. 16**

*Bemærk at de nye Storedammere har deres "egen" uge i uge 43!*

**ÅBENT HUS: Lørdag den 6. maj: KL. 11.00 - 15.30**

Vis jeres familie og venner "vores Storedam". Medbragt mad kan nydes. Øl, vand, kaffe og te kan købes.

Uge 19: 8.5. – 13.5.

### **Turneringsbridge**

Jette Olsen (7-9-13) [jetteolsen10@gmail.com](mailto:jetteolsen10@gmail.com) 2482 7081

Tilmelding med bridgemakker, allerhelst pr. mail

Uge 20: 15.5. – 20.5.

### **Decoupage**

Merethe Fehrend (2015) [merethe@fehrend.dk](mailto:merethe@fehrend.dk) 2145 4013

Decoupage er en meget gammel tænkningsform, hvor man dekorerer æsker, bølter, bakker og meget andet, ja, sågar gamle "malerier", idet man finder motiver i blade, kataloger, gamle kunstbøger, servietter m.v. Alt kan bruges og kun fantasien sætter grænser for, hvad der kan skabes af nye billeder og dekorationer. Når man har fundet diverse motiver, limes det på emnet og så skal det lakeres, til det står blankt og lækkert.

Kurset er åbent for alle, nye såvel som gamle decoupageister

Uge 21: 22.5 – 27.5.

### **Mal som du vil.**

Margot Kofod (2021) [margot.kofod@mail.dk](mailto:margot.kofod@mail.dk) 7178 1080

og Birgith Bejder (2021) har kurset sammen.

Tag trækklodserne med, hvis du har nogen, for så kan du jo male dem i kollektivet,



Uge 22: 29.5 – 3.6.

### **Vandrehold med fokus på naturen**

Birgitte Keldsbo (2016) [keldsbo@gmail.com](mailto:keldsbo@gmail.com) 2664 9973

Hanne Larsen, naturvejleder, biolog Merethe Munck og jeg glæder os til at trave gode ture med jer i Storedams smukke område. Desuden planlægger vi 2 heldagsture med madpakker, den ene i Kongernes Nordsjælland i Rudolph Tegnens fodspor og den anden i vores skønne nærområde. Der opkræves depositum på kr. 650 pr. 1.3.2023 og et aktivitetsbeløb på kr. 100 - 200.

Uge 23: 5.6 – 10.6.

### **Forberedelse til jubilæumsfest**



## **60 års Jubilæumsfest på Storedam.**

**Kun for Storedammere !**

**Lørdag den 10. juni fra kl. 12.00 – 16.00.**

Indbydelse følger i løbet af foråret.

Uge 24: 12.6. – 17.6.

### **Vandre- og Malehold**

Leder: Kirsten Nielsen (2013), Tilmelding: [gronnevej249@gmail.com](mailto:gronnevej249@gmail.com) 2461 2546

Maleholdet bliver ledet af Birgit Brandt, der vil inspirere deltagerne med hvilken maleteknik den enkelte ønsker. Deltagerne medbringer selv materiale.

Vandreholdet:

Tirsdag, torsdag og fredag bliver det næroplevelser i nærområdet. Onsdag heldagstur – vi satser på at få ca 10 km i benene hver dag.

Uge 25: 19.6. – 24.6.

### **Patchwork**

Elsebeth Petersen (2018) [elsebethpetersen@mail.dk](mailto:elsebethpetersen@mail.dk) 2941 4819

Patchwork og quiltning i pragtfulde omgivelser. Find stofresterne frem og nyd en inspirerende uge med andre "patchworkquiltere". Udflugt til besøg i privat have samt besøg hos butikken Annes patchwork. Udgifter til materialer må påregnes.

Uge 26: 26.6. – 1.7.

### **Bedsteforældre m. børnebørn fra det fyldte 6. - 10 år**

Bodil Bøiehøj (7-9-13), [bodilboiehoj@gmail.com](mailto:bodilboiehoj@gmail.com) 2826 6518

Der er plads til 18 børn, og der betales 800 kr. pr. barn. Desuden opkræves et mindre beløb for materialer. Børnenes program omfatter nogle organiserede aktiviteter og masser af fri leg. De fleste aktiviteter foregår udendørs, fx skattejagter, lette orienteringsløb, div. udendørslege. Indendørs synger vi, maler og hører historier. **Bedsteforældrene deltager som igangsættere, hjælpere, opsyn mm.** 7  
Ugen slutter lørdag kl. 10 med en udstilling af børnenes arbejder, hvor alle er velkomne.

Uge 27: 3.7. – 8.7.

**Årgang 1214 (2012 og 2014)**

Henny Bøgh (2012) [hboegh@post2.tele.dk](mailto:hboegh@post2.tele.dk) 2099 5435

Uge 28: 10.7. – 15.7.

**Årgang 2010 og årgang 2017**

2017: Ruth Halgreen (2017) [halgreen.kaas@gmail.com](mailto:halgreen.kaas@gmail.com) 2219 0802

Uge 29: 17.7. – 22.7.

**Musik og bevægelse**

Leder: Kirsten Nielsen (7-9-13). Tilmelding [gronnevej249@gmail.com](mailto:gronnevej249@gmail.com) 2461 2546

Vi lytter til mange slags musik, fordyber os i forskellige genrer, nyder Vibeke Wibro på klaver. Der bliver bevægelse med forskellige typer morgengymnastik, bevægelse med yoga, zumba, afspænding og andet. Har du en bevægelsesform du brænder for, så tager vi gerne imod gode forslag.

I ugens løb tager vi på besøg ud i det blå, hvor vi medbringer mad og drikke.

Uge 30: 24.7. – 29.7.

**Sanghold**

Else Bjerg-Pedersen (7-9-13), [elsebjerg@icloud.com](mailto:elsebjerg@icloud.com) 2620 3645

Vi synger alle vores yndlingsange - især fra Højskolesangbogen ledsaget på klaveret af dygtige Lene Wittrup. Vi bestemmer allesammen, hvad vi skal synge - både de kendte og nye sange. Vi får god tid til at hygge os med gåture ved sø og skov, badeture i søen og i solen, morgenmotion, puslespil og piratbride... og måske en udflugt eller to.

Der må påregnes en ekstraudgift på 100 kr til gaver, udflugt og festaften.

**Torsdag (27/7) kl 14.30 – 16.30 holder vi Åbent Hus** for familie og venner med kaffe og fællessang.

Uge 31: 31.7. - 5.8.

**LEDIG**

Uge 32: 7.8.- 12.8.

**Årgang 2008 og 2019**

2008 Klaus Wedelboe [k.wedelboe@gmail.com](mailto:k.wedelboe@gmail.com) 2729 0797

Vi afholder en for os ganske normal årgangssuge. Der vil være en udflugt pr. tradition om torsdagen.

Årets hjemmeopgave er at læse to bøger: Ane Riel – Harpiks og Lise Nørsgaard – Volmer.

Ønsker nogen at opleve en ”normal” årgangssuge er man meget velkommen. Det gælder naturligvis også Storedammere.

Uge 33: 14.8. – 19.8.

**Lillerød Bridgeklub**

(2022) [3400marianne@gmail.com](mailto:3400marianne@gmail.com) 2064 4896

Dette specialhold er forbeholdt medlemmer af Lillerød Bridgeklub

Marianne Philipp

Uge 34: 21.8. - 26.8.

**Årgang 2015 og 2016**

Merethe Fehrend, [merethe@fehrend.dk](mailto:merethe@fehrend.dk) 2145 4013



Uge 35: 28.8. – fredag 2.9.

Annegrethe Friis (2020), [annegrethe.friis@jubii.dk](mailto:annegrethe.friis@jubii.dk), 61771503

Uge 36: 4.9. – 9.9.

**Årgang 2022**

Laila Thorsted (2022) [lailathorsted@gmail.com](mailto:lailathorsted@gmail.com) 2064 4896

Uge 37: 11.9. – 16.9.

**Årgang 2018**

Bente Hjorth (2018) [bente.hjorth@gmail.com](mailto:bente.hjorth@gmail.com) 4129 2084

Uge 38: 18.9. – 23.9.

**Årgang 7-9-13 (2007, 2009 og 2013)**

Helle Neergaard [heneergaard@gmail.com](mailto:heneergaard@gmail.com), 4183 5604

Vi fortsætter det gode samarbejde.

Uge 39: 25.9. – 30.9.

**LEDIG**

Uge 40: 2.10. – 7.10.

**Årgang 2021**

Anni Jensen [sojajejan@mail.dk](mailto:sojajejan@mail.dk) 2478 7084

Uge 41: 9.10 – 14.10.

**Akvarel/Maling**

Merethe Fehrend (2015) [merethe@fehrend.dk](mailto:merethe@fehrend.dk) 2145 4013

Birgitte Petersen underviser på dette hold.

Kom og vær med i en helt speciel uge, hvor vi maler akvarel, akryl, tegner m.v. Det er lige inspirerende om du er begynder eller øvet. Storedams natur er helt eventyrlig i de smukke efterårsfarver.

**Fredag eftermiddag holder vi fernisering, hvor alle er velkomne.**

Uge 42: 16.10 – 21.10.

**Internt udlejet** (efterårsferie)

Uge 43: 23.10. – 28.10.

**Årgang 2023**

*Denne uge er reserveret til det nye årgangshold*

Uge 44: 30.10. – 4.11.

**Turneringsbridge**

13) [jetteolsen10@gmail.com](mailto:jetteolsen10@gmail.com) 2482 7081

Jette Olsen (7-9-

Tilmelding med bridgemakker, allerhelst pr. mail

Uge 45: 6.11 – 11.11.

**LEDIG**

Uge 46: 13.11. – 18.11.

**LEDIG**



”Et kært minde fra Bjælkehytten”

Uge 47: 20.11. – 25.11.

**”Nørklerier”**

Else Bjerg-Pedersen (7-9-13), [elsebjerg@icloud.com](mailto:elsebjerg@icloud.com). 2620 3645

Vi glæder os til at se nye og gamle deltagere til endnu en superhyggelig Nørkleuge i den mørke november.

Vi skal sy, strikke, hækle, patchworke i hånd og på maskine (tag din egen med!), male, tegne, lave decoupager, læse højt, spille kort, lægge kabale, lægge puslespil, se fjernsyn, gå ture, køre på udflugt... Ja, lige hvad vi har lyst til. Vi håber, at alle vil dele ud af deres viden, tricks og hemmeligheder. Tag evt ekstramaterialer med, som I vil give eller sælge af.

Uge 48: 27.11 – 2.12.

**Forberedelse til julefest**

**Julefest lørdag den 2. december fra kl. 12.00 – 16.00**

Kun for Storedammere.

Der vil blive serveret en traditionel julemiddag med dessert.

Efterfølgende kaffe og sødt/ småkager

Prisen er 90 kr. pr. person, som skal betales ved tilmelding!

Betaling via Mobile Pay ( 4129 2084) eller

på bankkonto: reg.nr.: 4820 konto nr.: 4822036015

Tilmelding/ betaling senest d. 15. nov 2023, gerne enkeltvis.

På glædeligt gensyn. Bente Hjorth (2018)



## STOREDAM

### Økonomaer og føl i 2023

#### Økonomaer:

Karen Margrethe Pedersen	4014 9198
Helle Neergaard	4183 5604
Annette Rudbeck	2536 8936
Ruth Halgreen	2219 0802 (sammen med Jan Halgreen)
Jytte Jensen	2177 0584 (sammen med Torben Jensen)
Lone Lund Jensen	3022 0351

#### Føl:

Birger Jensen	2096 4661
Lone Lund Nielsen	3022 0351
Jan Halgreen	2576 0558 (sammen med Ruth Halgreen)
Torben Jensen	2013 3087 (sammen med Jytte Jensen)
Anne Holmgaard Rasmussen	2293 4433

HUSK – hvis I har familie eller venner, der har tid og lyst til at gøre køkkentjeneste på Storedam, så er de meget velkomne – kontakt undertegnede.

Bente Hjorth ( Årgang 2018 )

Holdlederkoordinator



## **STOREDAMKLUBBEN**

**Afholdes på Hyltebjerggård, Linde Alle 33, 2720 Vanløse.**

Møderne begynder kl.10.30 med foredrag/underholdning, og ca. kl.12.00 får vi kaffe/te med en ostemad. Pris for traktementet kr. 35,-.

Foredragene er i støbeskeen for 2023, men fremsendes på mail så snart de foreligger.

Med venlig hilsen og på glædelig gensyn.

Edel Vesterlund  
2164 4957 [edel.vesterlund@mail.dk](mailto:edel.vesterlund@mail.dk)



Årgang 7-9-13

12