

SENIORHØJSKOLEN STOREDAM

Hartvig Møllers Fritidsskole

KURSUSPROGRAM 2022



STOREDAM

Hartvig Møllers Vej 1

Gunderød, 2970 Hørsholm

www.storedam.dk

Kursusplan 2022

Se på hjemmesiden om evt. programændringer. www.storedam.dk
Se også Storedam Nyt, der udsendes ca 2 gange om året.

Oversigt

Uge 1-16
Uge 17 Arbejdshold
Uge 17 Litteratur
Uge 18 Decoupage
Uge 19 Turneringsbridge
Uge 20 Introduktionshold
Uge 21 Mal som du vil
Uge 22 Vandrehold og natur
Uge 23 Forberedelse til sommerfest
Uge 23 **Sommerfest lørdag den 11. juni**
Uge 24 Vandre- og malehold
Uge 25 Patchwork
Uge 26 Børn og Bedsteforældre
Uge 27 LEDIG
Uge 28 LEDIG
Uge 29 Musik/bevægelse
Uge 30 Sanghold
Uge 31 Stavgang
Uge 32 Årgang 08 + 19
Uge 33 Lillerød Bridgeklub
Uge 34 Årgang 2015 og årgang 2016
Uge 35 Årgang 10 + 17
Uge 36 Årgang 1214
Uge 37 Årgang 2018
Uge 38 Årgang 7-9-13
Uge 39 Årgang 2020
Uge 40 Årgang 2021
Uge 41 Akvarel/maling
Uge 42 Efterårsferie, udlejet
Uge 43 Ny årgang 2022
Uge 44 Turneringsbridge
Uge 45 LEDIG
Uge 46 LEDIG
Uge 47 Nørklerier
Uge 48 **Julefest lørdag den 3. december**

Holdledere:

Lukket
Henny Bøgh
Ruth Halgreen
Merethe Fehrend
Jette Olsen
Helle Neergaard
Margot Kofod
Birgitte Keldsbo Pedersen
Bente Hjorth
Bente Hjorth
Kirsten Nielsen
Elsebeth Petersen
Bodil Bøiehøj

Kirsten Nielsen
Else Bjerg-Pedersen
Bente Hjorth
Grethe Pilgård
Helen Nielsen
Merethe Fehrend
Ruth Halgreen
Henny Bøgh
Bente Hjorth
Helle Neergaard
Annegrethe Friis
Anni Jensen
Merethe Fehrend

Holdleder?
Jette Olsen

Else Bjerg-Pedersen
Bente Hjorth

Resten af året er der lukket

Bestyrelsen gør opmærksom på, at vi naturligvis bestræber os på at overholde regeringens nuværende og kommende påbud i forhold til Covid-19, og derfor vil der kunne forekomme begrænsninger og aflysninger i 2022. Ved aflysning af hold vil depositum blive tilbagebetalt.

Rettelser til programmet vil blive udsendt pr. mail eller gennem Storedam Nyt.
Rettelser meddeles også på hjemmesiden www.storedam.dk

Sådan kan du komme til Storedam uden bil:

Hvis du skal til Storedam med de offentlige trafikmidler, kan du tage toget til Allerød eller Kokkedal. Herefter videre med **Flextrafik**, som kan benyttes af alle. Flextrafik skal bestilles tidligst 14 dage og senest 2 timer før på www.movia.flextrafik.dk Movia kan også kontaktes på 7026 2727 (kl. 7-18). Der kan bestilles plads til op til 4 personer.

Hent evt. Flextrafik App'en i AppStore eller i Google Play

Se www.rejseplanen.dk

Storedams bestyrelse 2022

Kim Lauritzen, formand mob: 6171 9657
Annegrethe Friis (2020)
Annette Rudbeck (2018)
Birgitte Keldsbo Pedersen (2016)
Bodil Bøiehøj (7-9-13)
Helle Neergaard (7-9-13)
Lykke Jensen (2021)
Merethe Fehrend (2015)
Pernille Bay Neimann
Susanne Lauritzen Bilstoft
Johnny Stubkjær
Tony Lystberg
Bjørn O Christensen (Sct. Georgs Gilderne)



Formanden overrækker "Plant et træ medaljen" ved sommerfesten 2021

Generel orientering

- Kontakt* Hjemmeside www.storedam.dk, og du er også velkommen til at ringe til:
Holdlederkoordinator og holdleder Henny Bøgh, tlf.: 2099 5435
Bestyrelsesmedlem og holdleder Helle Neergaard 4183 5604
- Ansøgning* Information om Storedam og optagelse på **introduktionshold** kan du få hos Helle Neergaard tlf.: 4183 5604 heneergaard@gmail.com
Introduktionskursus for kommende Storedammere afholdes i 2022 i uge 20. Desuden er uge 43 reserveret til det nye årgangshold.
Af kursusbeløbet på 2.000 kr. betaler ansøgerne senest den 10. januar 500 kr i depositum.
- Prisen* for et normalt kursus man-lør er 1.800 kr. (år 2022). Heri er inkluderet fuld forplejning, ophold og slutrengøring i Lilledams (hovedbygningen) fællesarealer. Sengelinned og håndklæder medbringes selv, men kan lejes for 90 kr. Værelserne rengøres af kursisterne ved afrejse, men rengøring af eget værelse og bad kan tilkøbes for 200 kr.
På arbejdsholdet i uge 17 er opholdet gratis
- Kursusmateriale* betales af kursisterne.
- Tilmelding* sker til holdlederen. Man kan tilmelde sig et hold fra 1. januar - helst skriftligt.
Fra 1. – 15. januar har Storedammerne fortrinsret ved tilmelding
Fra 15. – 31. januar har deltagerne på årets Introduktionshold og folk, der står på venteliste dertil, fortrinsret.
Fra 1. februar er der fri tilmelding for alle.
Tilmeldingen til kurserne gælder for hele ugen.
- Depositum* Holdlederne opkræver et depositum på mindst 500 kr. ved tilmelding.
Ved afbud, vil dette beløb ikke blive tilbagebetalt.
- Ankomst* er første kursusdag (mandag) mellem kl. 14 og 15.00 - hvor kaffen er klar.
- Afrejse* **Afrejse er lørdag** for alle kurser med undtagelse af introholdet som slutter søndag formiddag.

<i>Foredrag</i>	På TEMAHOLD kan der inviteres en foredragsholder/instruktør udefra en eller flere dage. ÅRGANGSHOLD er baseret på at styrke sammenholdet. Underholdning i form af musik, foredrag, debatindlæg, oplæsning, besøg på museer, udstillinger o.a. baseres på deltagernes egne ønsker.
<i>Festaften</i>	aftales mellem holdleder og økonoma. Eventuelt vin- og gaveregnskab holdes uden for kursusregnskabet. Blomster og servietter må gerne afholdes af kursusregnskabet.
<i>Specialkost</i>	Det kan ikke forventes, at ønsker om specialkost kan opfyldes.
<i>Vin</i>	Vin til brug i ugens løb medbringes af kursusedtagerne. Enkelte hold sælger vin pr. glas.
<i>Vask</i>	Kursisterne har i særtilfælde mulighed for vask af privat tøj efter aftale med den, der står for vasken.
<i>Cykler</i>	Der er 4 cykler og 4 cykelhelme til rådighed for kursusedtagerne.
<i>Hunde</i>	Hunde og andre kæledyr kan ikke medtages på Storedam.
<i>Husk</i>	Hvis du har en servietmappe, så tag den med (en hyggelig tradition)
<i>Telefon</i>	Storedams tlf. er 4828 0083. Kontorets telefon er normalt kun til tjenstlige samtaler. Der findes nødtelefoner i alle beboede bygninger. Mobildækningen svinger meget.
<i>Internet</i>	Der er Wi-Fi forbindelse næsten overalt. E-mail: storedam@storedam.dk Hjemmeside: www.storedam.dk
<i>Sikkerhed</i>	Lad de dyre smykker blive hjemme og læg ikke værdier på værelset. Alle værelser kan dog aflåses. Husk at efterlade nøglen til værelset ved afrejse!
<i>Rygning</i>	Rygning foregår udendørs
<i>Hjertestarter</i>	Findes ved hoveddøren til Lilledam.

Kursusprogram for 2022

Ændringer i nedenstående kursusprogram kan forekomme. Ændringer vil blive meddelt i Storedam Nyt, pr. mail og på hjemmesiden www.storedam.dk

Uge 1 – 16 **Lukket**

Uge 17: 25.4. – 30.4.

Arbejdshold

Henny Bøgh (1214) hboegh@post2.tele.dk 2099 5435

Der arbejdes ude og inde – kom og giv en hånd med for at friske vores dejlige Storedam lidt op. Alle, der har tid og lyst og også har helbred til det, kan deltage i én eller flere dage.

Tilmelding til Henny i god tid. Opholdet er gratis.

I løbet af året er man velkommen til at komme og arbejde i haven eller udføre andet arbejde. Aftal opgaven med holdlederkoordinator Henny Bøgh (2009 5435) og eventuel spising med holdlederen i den pågældende uge.

Uge 17: 25.4. – 30.4.

Litteratur

Ruth Halgreen (2017) halgreen.kaas@gmail.com 2219 0802

Litteraturholdet afholdes i arbejdsugen og er derfor et lille hold. Vi læser 2 bøger og ser en filmatisering af disse. I år er det Karen Blixen, vi har på programmet, hvor vi skal læse: Den afrikanske farm (Karen Blixen) og Pagten (Thorkild Bjørnvig) og se filmene: Min Afrika (Sydney Pollack) og Pagten (Bille August).

Uge 18: 2.5. – 7.5.

Decoupage

Merethe Fehrend (2015) merethe@fehrend.dk 2145 4013

Decoupage er en meget gammel tænkning, hvor man dekorerer æsker, bøtter, bakker og meget andet, ja, sågar gamle "malerier", idet man finder motiver i blade, kataloger, gamle kunstbøger, servietter m.v. Alt kan bruges og kun fantasien sætter grænser for, hvad der kan skabes af nye billeder og dekorationer. Når man har fundet diverse motiver, limes det på emnet og så skal det lakeres, til det står blankt og lækkert.

Kurset er åbent for alle, nye såvel som gamle decoupagetister.

Uge 19: 9.5. – 14.5.

Turneringsbridge

Jette Olsen (7-9-13) jetteolsen10@gmail.com 2482 7081

Tilmelding med bridgemakker, allerhelst pr. mail

Uge 20: 16.5. – søndag 22.5.

Introduktionskursus

Helle Neergaard (7-9-13), heneergaard@gmail.com, 4183 5604

På introduktionsholdet vil der blive orienteret om skolens formål.

Vi skal alle hjælpe til med at bevare dette dejlige sted på grundlag af fællesskab, kammeratskab og samarbejde. Et sted vi til stadighed vil vende tilbage til. Program for kurset tilsendes ca. 14 dage før kursusstart.

Dette hold slutter søndag formiddag

Bemærk at de nye Storedammere har deres "egen" uge i uge 43!

ÅBENT HUS: Lørdag den 21. maj: KL. 11.00 - 15.30

Vis jeres familie og venner "vores Storedam". Medbragt mad kan nydes. Øl, vand, kaffe og te kan købes.

Uge 21: 23.5 – 28.5.

Mal som du vil.

Margot Kofod (2021) margot.kofod@mail.dk 7178 1080

og Birgith Bejder (2021) har kurset samme.

Tag træklodserne med, hvis du har nogen, for så kan du jo male dem i kollektivet,

Uge 22: 30.5 – 4.6.

Vandrehold med fokus på naturen

Birgitte Keldsbo (2016) keldsbo@gmail.com 2664 9973

Hanne Larsen og jeg har sammen med biolog og naturvejleder Merethe Munck planlagt nogle skønne vandreture i vores smukke område omkring Storedam. Desuden 2 heldagsture med madpakker, den ene i det skønne Kongernes Nordsjælland med smuk natur og den anden til området omkring Arresø, det bliver vi ikke færdige med foreløbig. Der opkræves kr. 200 ekstra til udflugter.

Uge 23: 6.6 – 11.6.

Forberedelse til sommerfest

Bente Hjorth (2018) bente.hjorth@gmail.com 4129 2084



Sommerfest på Storedam.

Kun for Storedammere!

Lørdag den 11. juni fra kl. 12.00 – 16.30.

Der vil blive serveret en sommermenu efter kokkens valg. Efterfølgende kaffe og sødt. Vin, øl og sodavand købes i baren.

Prisen er 85 kr. pr. person, som skal betales ved tilmelding!

Betaling via Mobile Pay (4129 2084) eller på bankkonto: reg.nr.: 4820 konto nr.: 4822036015

Tilmelding/ betaling senest d. 1. Juni 2022, gerne enkeltvis.

På glædeligt gensyn. Bente Hjorth (2018)

Uge 24: 13.6. – 18.6.

Vandre- og Malehold

Leder: Kirsten Nielsen (2013), Tilmelding: gronnevej249@gmail.com 2461 2546

På dette hold undervises malerne af Anni Jensen (2021) 2478 7084

Vandreholdet v/Kirsten Nielsen er ude på to heldagsture på ca. 12-15 km, de øvrige dage er der to halvdagsture, hvor malerfolket kan deltage, og hvor vandrefolket har mulighed for at blive i malerstuen og prøve kræfter med deres kreative evner.

Uge 25: 20.6. – 25.6.

Patchwork

Elsebeth Petersen (2018) elsebethpetersen@mail.dk 2941 4819

Patchwork og quiltning i pragtfulde omgivelser. Find stofresterne frem og nyd en inspirerende uge med andre "patchworkquiltere". Udflugt til besøg i privat have samt besøg hos butikken Annes patchwork. Udgifter til materialer må påregnes.

Uge 26: 27.6. – 2.7.

Bedsteforældre m. børnebørn fra det fyldte 6. - 10 år

Bodil Bøiehøj (7-9-13), bodilboiehoj@gmail.com, 2826 6518

Der er plads til 18 børn, og der betales 750 kr. pr. barn. Desuden opkræves et mindre beløb for materialer. Børnenes program omfatter nogle organiserede aktiviteter og masser af fri leg. De fleste aktiviteter foregår udendørs, fx skattejagter, lette orienteringsløb, div. udendørslege. Indendørs synger vi, maler og hører historier. *Bedsteforældrene deltager som igangsættere, hjælpere, opsyn mm.*

Uge 27: 4.7. – 9.7.

LEDIG

Uge 28: 11.7. – 16.7.

LEDIG

Uge 29: 18.7. – 23.7.

Musik og bevægelse

Leder: Kirsten Nielsen (7-9-13). Tilmelding gronnevej249@gmail.com 2461 2546

Vi lytter til mange slags musik, fordyber os i forskellige genrer, nyder Vibeke Wibro på klaver. Der bliver bevægelse med forskellige typer morgengymnastik, bevægelse med yoga, zumba, afspænding og andet. Har du en bevægelsesform du brænder for, så tager vi gerne imod gode forslag. I ugens løb tager vi på besøg ud i det blå, hvor vi medbringer mad og drikke.

Uge 30: 25.7. – 30.7.

Sanghold

Else Bjerg-Pedersen (7-9-13), elsebjerg@icloud.com, 2620 3645

Vi synger alle vores yndlingsange - især fra Højskolesangbogen ledsaget på klaveret af dygtige Lene Wittrup. Vi bestemmer allesammen, hvad vi skal synge - både de kendte og nye sange. Vi får god tid til at hygge os med gåture ved sø og skov, badeture i søen og i solen, morgenmotion, puslespil og piratbride... og måske en udflugt eller to.

Der må påregnes en ekstraudgift på 100 kr til gaver, udflugt og festaften.

Torsdag (28/7) kl 14.30 – 16.30 holder vi Åbent Hus for familie og venner med kaffe og fællessang.

Uge 31: 1.8. - 6.8.

Det gode seniorliv. Stavgang, kultur og hyggeligt samvær

Bente Hjorth, bente.hjorth@gmail.com, 4129 2084

Tema: Stavgang - det gode og det sunde seniorliv, hvor motion, kultur, humor og fællesskab indgår. Der er planlagt ture hver dag i området og andre spændende steder i Nordsjælland. 2 af turene er Heldagsture med madpakker.

Detaljeret program udsendes i april 2022

Uge 32: 8.8.- 13.8.

Årgang 2008 og 2019

2019 Grethe Pilgård grethepil@gmail.com 2085 2383

Uge 33: 15.8. – 20.8.

Lillerød Bridgeklub

Helen Nielsen (2016) hnielsx@gmail.com 2627 4017

Dette specialhold er forbeholdt medlemmer af Lillerød Bridgeklub

Uge 34: 22.8. - 27.8.

Årgang 2015 og 2016

Merethe Fehrend, merethe@fehrend.dk 2145 4013

Uge 35: 29.8. – fredag 3.9.

Årgang 2010 og årgang 2017

2017: Ruth Halgreen (2017) halgreen.kaas@gmail.com 2219 0802

Uge 36: 5.9. – 10.9.

Årgang 1214 (2012 og 2014)

Henny Bøgh (2012) hboegh@post2.tele.dk 2099 5435

Uge 37: 12.9. – 17.9.

Årgang 2018

Bente Hjorth (2018) bente.hjorth@gmail.com 4129 2084

Uge 38: 19.9. – 24.9.

Årgang 7-9-13 (2007, 2009 og 2013)

Helle Neergaard heneergaard@gmail.com, 4183 5604

Vi fortsætter det gode samarbejde.

Uge 39: 26.9. – 1.10.

Årgang 2020

Annegrethe Friis (2020), annegrethe.friis@jubii.dk, 61771503

Uge 40: 3.10. – 8.10.

Årgang 2021

Anni Jensen (2021) sojajean@mail.dk 2478 7084

Uge 41: 10.10 – 15.10.

Akvarel/Maling

Merethe Fehrend (2015) merethe@fehrend.dk 2145 4013

Annie Hellsten Frederiksen (2012) underviser på dette hold.

Kom og vær med i en helt speciel uge, hvor vi maler akvarel, akryl, tegner m.v. Det er lige inspirerende om du er begynder eller øvet. Storedams natur er helt eventyrlig i de smukke efterårsfarver.

Fredag eftermiddag holder vi fernisering, hvor alle er velkomne.

Uge 42: 17.10 – 22.10.

Internt udlejet (efterårsferie)

Uge 43: 24.10. – 29.10.

Årgang 2022

Denne uge er reserveret til det nye årgangshold

Uge 44: 31.10. – 5.11.

Turneringsbridge

Jette Olsen (7-9-13) jetteolsen10@gmail.com 2482 7081

Tilmelding med bridgemakker, allerhelst pr. mail

Uge 45: 7.11 – 12.11.

LEDIG

Uge 46: 14.11. – 19.11.

LEDIG



”Set i Bjælkehytten”

Uge 47: 21.11. – 26.11.

”Nørklerier”

Else Bjerg-Pedersen (7-9-13), elsebjerg@icloud.com. 2620 3645

Vi glæder os til at se nye og gamle deltagere til endnu en superhyggelig Nørkleuge i den mørke november.

Vi skal sy, strikke, hækle, patchworke i hånd og på maskine (tag din egen med!), male, tegne, lave decoupager, læse højt, spille kort, lægge kabale, lægge puslespil, se fjernsyn, gå ture, køre på udflugt... Ja, lige hvad vi har lyst til. Vi håber, at alle vil dele ud af deres viden, tricks og hemmeligheder. Tag evt ekstramaterialer med, som I vil give eller sælge af.

Uge 48: 28.11 – 3.12.

Forberedelse til julefest

Julefest lørdag den 3. december fra kl. 12.00 – 16.00

Kun for Storedammere.

Der vil blive serveret en traditionel julemiddag med dessert.

Efterfølgende kaffe og sødt/ småkager

Prisen er 85 kr. pr. person, som skal betales ved tilmelding!

Betaling via Mobile Pay (4129 2084) eller

på bankkonto: reg.nr.: 4820 konto nr.: 4822036015

Tilmelding/ betaling senest d. 15. nov 2022, gerne enkeltvis.

På glædeligt gensyn. Bente Hjorth (2018)



STOREDAM

Økonomaer og føl i 2022

Økonomaer:

Karen Margrethe Pedersen	4014 9198
Henny Bøgh	2099 5435
Helle Neergaard	4183 5604
Annette Rudbeck	2536 8936
Ruth Halgreen	2219 0802 (sammen med Jan Halgreen)
Jytte Jensen	2177 0584 (sammen med Torben Jensen)

Føl:

Kirsten Markussen	2346 4041
Karen Holm	2740 3982
Birger Jensen	2096 4661
Irene Hein	2197 1711
Lone Lund Nielsen	3022 0351
Jan Halgreen	2576 0558 (sammen med Ruth Halgreen)
Torben Jensen	2013 3087 (sammen med Jytte Jensen)
Anne-Grethe Rahbek	2622 2732
Anne Holmgaard Rasmussen	2293 4433

HUSK – hvis I har familie eller venner, der har tid og lyst til at gøre køkkentjeneste på Storedam, så er de meget velkomne – kontakt undertegnede.

Henny Bøgh (Årgang 1214)

Holdlederkoordinator



STOREDAMKLUBBEN
Møder i februar og marts 2022.
Afholdes på Hyltebjerggård, Linde Alle 33, 2720 Vanløse.

Møderne begynder kl.10.30 med foredrag/underholdning, og ca. kl.12.00 får vi kaffe/te med en ostemad. Pris for traktementet kr. 35,-.

- Fredag den 11. februar:** ”Tajikistan: Pamirs Højslette, Verdens Tag”.
v/ Hanne Guldborg – tidligere lærer, rejseleder - globetrotter
- Fredag den 25. februar:** ”Masaipigers flugt fra omskæring, tidligt ægteskab ---”.
v/ Else Marie Buck – har boet og arbejdet i mange år i
Udviklingslande bl.a kenya.
- Fredag den 11 marts:** ” Min søster. Fakta og Fiktion”. v/Vibeke Dalum 2010
- Fredag den 25 marts:** ” Jødernes tempel gennem 3000 år”
v/ Herluf Aagård Eriksen- tidligere skoleleder

Med venlig hilsen og på glædelig gensyn.

Edel Vesterlund
2164 4957 edel.vesterlund@mail.dk



Årgang 7-9-13